

PELS CAMINS DELS MATXOS I TASTET DE MATXOS
PLA DE PREVENCIÓ COVID 19
12 i 13 de juny de 2021

Introducció

El Centre Excursionista de Torelló conjuntament amb l'Ajuntament de Torelló, organitzen Pels Camins dels Matxos i Tastet de Matxos, agafen com a referència el *"Protocol per a l'organització de proves esportives FEEC amb les mesures de prevenció de la COVID 19"* publicat per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, per poder gaudir d'una prova segura i responsable.

Aquest protocol podrà ser modificat segons les resolucions que estableixin les autoritats competents.

Recomanacions generals

- La organització, els voluntaris, i membres de seguretat de la prova han de seguir estrictament les pautes de higiene personal i de conducta social per evitar contagis.
- Es recomana el rentat de mans freqüents i/o l'ús de gels hidroalcohòlics. Així com mantenir la distància de seguretat de 2 metres entre persones. Tan d'assistents com de públic.
- L'ús de mascareta es obligatòria per tothom i en tot moment. Només els esportistes se la podran treure durant la cursa i a partir dels llocs indicats per la organització. A les àrees de sortida i arribada, i durant el tram neutralitzat, els corredors hauran de portar la mascareta posada. A més a l'arribada s'evitarà l'aglomeració dels corredors, on aquests s'hauran de retirar immediatament de la línia de meta cap a zones més perifèriques.
- Es demana als participants reduir en la mesura del possible, assistència externa durant la prova.
- Es demana a tota persona diagnosticades o malaltes, que no tinguin l'alta mèdica, a totes aquelles amb símptomes similars, i a totes aquelles persones amb contacte directe amb un diagnosticat de COVID que

s'abstinguin de accedir a la cursa en cap dels punts del recorregut, i sortida/arribada.

- Si qualsevol persona assistent manifesta símptomes durant la prova, haurà de abandonar la prova i demanar ajuda del servei sanitari.

Organització

Es responsabilitat de la organització:

- Disposar de elements de protecció (EPI) i gels hidroalcohòlics per tots els membres de l'organització.
- Disposar de servei mèdic i sanitari. El personal adscrit a aquest servei haurà de tenir formació en les mesures de protecció COVID.
- Disposar de espais comuns suficientment dimensionats per mantenir les distàncies de seguretat.

Participant

Es responsabilitat del participant:

- Assegurar en tot moment la distància de 2 metres amb la resta de persones, ja sigui, públic, organització o altres corredors.
- Accedir tot sol a la recollida de dorsals, la presa de temperatura, i la sortida. Evitarà fer la cursa en grup o esperar algun company, per evitar aglomeracions.
- Accedir a la prova amb l'equipament posat. Al finalitzar, no podrà canviar-se a la zona de la cursa ja que les dutxes i vestidors estan prohibides.

Abans de la competició

Recollida de dorsals

- La recollida de dorsals es realitzarà al camp de Montserratí (zona de sortida i arribada) en el següents horaris:
 - **Pels Camins dels Matxos**
 - Divendres 11 de juny de 18:00 a 21:00

- Dissabte 12 de juny de 10:00 a 19:00
- Diumenge 13 de juny de 4:30 a 5:30
- **Tastet de Matxos**
 - Divendres 11 de juny de 18:00 a 21:00
 - Dissabte 12 de juny de 7:00 a 8:00.
- S'habilitaran taules amb la suficient amplitud per garantir l'espai mínim de dos metres entre el personal de l'organització així com dels esportistes que realitzen les gestions de comprovació i recollida del dorsal.
- A la taula hi haurà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de les mans abans de fer els tràmits oportuns.
- Es recomana l'ús de la APP de la FEEC per la validació de la targeta federativa.

Brífig de la prova

- L'organització enviarà el brífig virtual de la prova per correu electrònic a tots els inscrits durant la setmana de prova.

Reunions tècniques

- Totes les que es puguin seran telemàtiques.
- La reunió amb els voluntaris es farà preferiblement al aire lliure, o en el seu defecte en una sala amb prou espai per complir la distància de seguretat.

Sortida

La prova

- Per reduir les aglomeracions i el risc de contagi, la organització separa el Tastet de Matxos (12 de juny) i Pels Camins del Matxos (13 de juny), amb uns 500 participants a cada prova, i donarà la sortida esglaonades en cadascuna d'elles.
- Tot el pla d'accions servirà per controlar aquest volum de gent durant els 2 dies.

Accés a la prova

- La sortida és única i està dissenyada per calaixos. Cada calaix està identificat amb un color i només podran accedir-hi els corredors que tinguin el dorsal del color distintiu de cada calaix.
- És d'obligatori compliment pel corredor accedir pel calaix que li correspon pel correcte desenvolupament de la sortida.
- El criteri utilitzar per assignar el color de dorsal de cada corredor és aleatori.

Avituallaments/Punt de control

La organització s'ha de replantejar els avituallaments amb l'objectiu de reduir les aglomeracions i el risc de contagi.

- Disposar de un responsable per controlar el compliment de les normes de seguretat.
- Disposar de gel hidroalcohòlic per els participants i EPI's per els voluntaris.
- El participant no recollirà el menjar directament de la safata, demanarà que vol, i el voluntari li posarà en un plat per ell. El participant podrà repetir les vegades que sigui necessari.
- L'entrada i la sortida de l'avituallament serà per zones oposades per evitar el creuament de personal.
- El participant haurà de respectar les distàncies amb la resta de corredors, seguir les pautes de l'organització en tot moment i intentar no fer aglomeracions amb companys a dins l'avituallament.